

# *AS course*

Lundi/ mardi/ jeudi et vendredi  
12h10-13h

*AS Circuit Training/  
Renforcement musculaire*

Mardi 12h10-13h00

**AS STEP/**

**Renforcement musculaire**

**Lundi et Vendredi**

**12h10-13h00**

# **AS Danse/ STEP**

**Jeudi 12h10-13h**

# **AS Hand-Ball**

**Rencontres les mercredi après-  
midi**

# **AS Futsal**

**Rencontres les mercredi après-  
midi**